

お医者さんが教える 美と健康セミナー

健康フェア2020

日時 1月25日 土 13:00
日 16:00

入場
無料

申込
不要

場所

ウイステリア南1条ビル 特設会場
住所 / 札幌市中央区南1条西14丁目291-81



札幌市電
西15丁目
停留場目の前

ご来場先着150名様に
粗品プレゼント!

ミニセミナー

講演の内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

13:00~15:00

講演① 13:00~13:30

産婦人科医の考える女性の美と健康

にしかわウイメンズヘルスクリニック

院長 西川 鑑



講演② 13:30~14:00

美と姿勢

Do-Clinic 整形・運動器リハビリテーション

院長 道家 孝幸



講演③ 14:10~14:30

生活習慣病、心疾患予防と運動

きゅうま内科循環器クリニック

院長 久馬 理史



講演④ 14:30~15:00

誰でもできるアンチエイジング~皮膚の老化を防ぐには~

すみかわ皮膚科アレルギークリニック

院長 澄川 靖之



無料

健康チェック

15:00~16:00

脳年齢測定

ゲーム感覚で脳の機能を年齢を
チェック!



限定 15 名様

肌年齢測定

肌の推定年齢・健康度を算出!



限定 25 名様

骨密度測定

正確な骨密度(股関節)
を計測し、骨粗鬆症の
チェックをします!



限定 10 名様

血管年齢測定

血管の年齢を算出し、実年齢と対比
した点数で評価



限定 50 名様

大腿筋力測定

人が動くために一番必要な大腿四頭
筋の筋力年齢を算出します!



限定 15 名様

無料

試食・相談コーナー

15:00~16:00

テレビでも馴染みの「ゴボウ茶」や「生姜湯」
のご試飲や、カルシウム等が手軽に取れる
「ウエハース」のご試食ができます。
また、「オリーブオイル」の試飲販売コーナー
も予定しております。



薬剤師による お薬相談

病院や市販のお薬でお困りごとがあれば
ご相談ください。使用中のお薬がある方
は、おくすり手帳をご持参ください。



管理栄養士による 栄養相談

食事バランスや、健康的にやせたい、こども
の食事について知りたいなど、食生活に関
する疑問にお答えします。



お問い合わせ

株式会社
メディカルシステムネットワーク

札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F
☎011-615-9900

MEDICAL SYSTEM
NETWORK GROUP

なの花薬局

ウステリア南1条ビル 医療機関のご案内



メディカルスクエア南1条

3F 整形外科・リハビリテーション科



院長 道家 孝幸 ☎011-222-3334

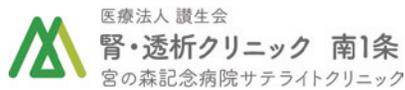
整形外科専門医の診断と、運動機能専門の理学療法士の評価によって、痛みの原因をつきとめ1番適切な治療方法を考えます。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	/	●	●	●	■	/
午後 13:30~18:00	●	◆	●	●	●	/	/
夜間 18:00~20:00	/	●	/	▲	/	/	/

◆診療開始 14:30 ▲19:00まで ■休診日があります
休診日/日・祝日 **【夜間診療有り】**



3F 内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 松橋 尚生 ☎011-596-6086

ご自身で通院することが難しい透析患者様を対象にご自宅とクリニックを結ぶ無料送迎サービスを提供いたします。ご自宅からだけではなく、高齢者施設などからの送迎も承ります。

	月	火	水	木	金	土	日
外来 10:00~16:00	●	●	●	●	/	/	/
透析 8:00~22:00	●	/	●	/	/	/	/
透析 8:00~17:00	/	●	/	●	/	●	/

休診日/外来:土・日・祝日 透析:日



2F 内科・循環器内科



院長 久馬 理史 ☎011-251-7000

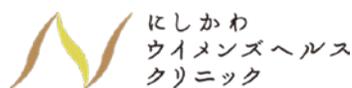
地域のかかりつけ医として、「熱がある」「お腹が痛い」「頭が痛い」「体がこわい」といった様々な症状や、健康の不安についてもお気軽にご相談ください。各種、予防接種も行なっております。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:00~18:00	●	●	/	●	/	/	/
夜間 18:00~19:00	/	●	/	●	/	/	/

休診日/日・祝日 **【夜間診療有り】**



2F 産婦人科



院長 西川 鑑 ☎011-213-1730

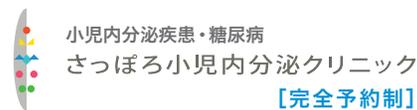
女性のライフステージに合わせたヘルスクエアを担う地域に根ざしたクリニックを目指します。診療はすべて予約制、個室での診療をして、なるべく待ち時間の短縮、プライバシーの尊重に心がけます。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	/	●	●	●	●	●	/
午後 14:00~17:30	▲	▲	●	●	◆	/	/

▲手術 ◆16:30まで
休診日/日・祝日



2F 内分泌・糖尿病小児科



院長 母坪 智行 ☎011-688-7080

低身長、甲状腺疾患、思春期の異常、糖尿病など、小児内分泌疾患の診療が中心のクリニックです。お子様が安心して治療を続けられるように、ご家族をサポートいたします。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	/	/
午後 14:00~18:00	●	●	/	●	/	/	/

休診日/水・日・祝日



2F 皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科



院長 澄川 靖之 ☎011-280-1122

皮膚科・アレルギー科の専門医が、アトピー性皮膚炎治療や慢性蕁麻疹などアレルギー疾患の診断・治療を行います。もちろん一般皮膚科や小児皮膚科も経験豊富です。アトピー性皮膚炎や慢性蕁麻疹をはじめ、皮膚のトラブルでお悩みの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご来院ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	●	●	●	▲	●	▲	/
午後 14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

▲11:00まで 休診日/日・祝日



1F 調剤薬局



薬局長 西埜 嵩宏 ☎011-208-1193

皆様が暮らす地域の一員として、一人ひとりに寄り添う地域薬局であるために、なの花薬局は、様々な取り組みを通じて、地域の皆様の健康をトータルでサポートします。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	/	/
午後 12:30~18:00	●	●	●	●	/	/	/

休業日/日・祝日



住所/札幌市中央区南1条西14丁目291-81



公共交通機関でお越しの方
市電 札幌市電「西15丁目」停留場目の前
地下鉄 東西線「西18丁目」駅5番出口より徒歩5分

当ビルの地下駐車場は台数に限りがございますので、健康フェアへご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

ウステリア南1条ビルは、クリニック、薬局、サ高住、保育園、コンビニ等により構成される複合ビルです。